

光ヶ丘健康フェア 第10回

風邪 インフルエンザについて

光が丘内田クリニック
クオール薬局光ヶ丘店
コーシャハイム第二自治会

令和2年2月12日

第10回 光が丘健康フェア 令和2年2月12日

風邪 インフルエンザについて

医療法人社団橙樹会 光が丘内田クリニック

内田数海

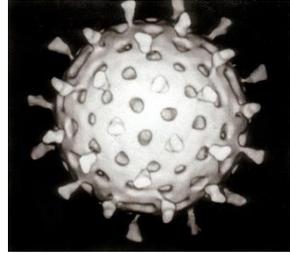


感染症の種類

大きさ

主な病気

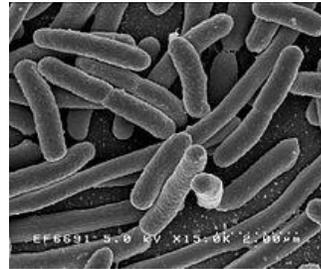
ウイルス(遺伝子)



小(顕微鏡で見えない)

風邪、風疹、はしか、水ぼうそう、BC型肝炎

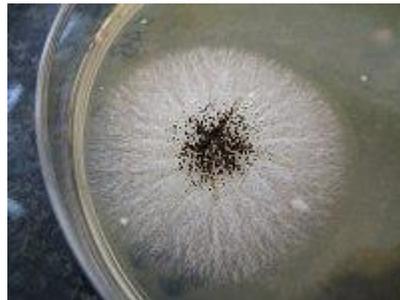
細菌(バイ菌)



中(顕微鏡で見える。)

肺炎、ちく膿症、蜂窩織炎

真菌(カビ)

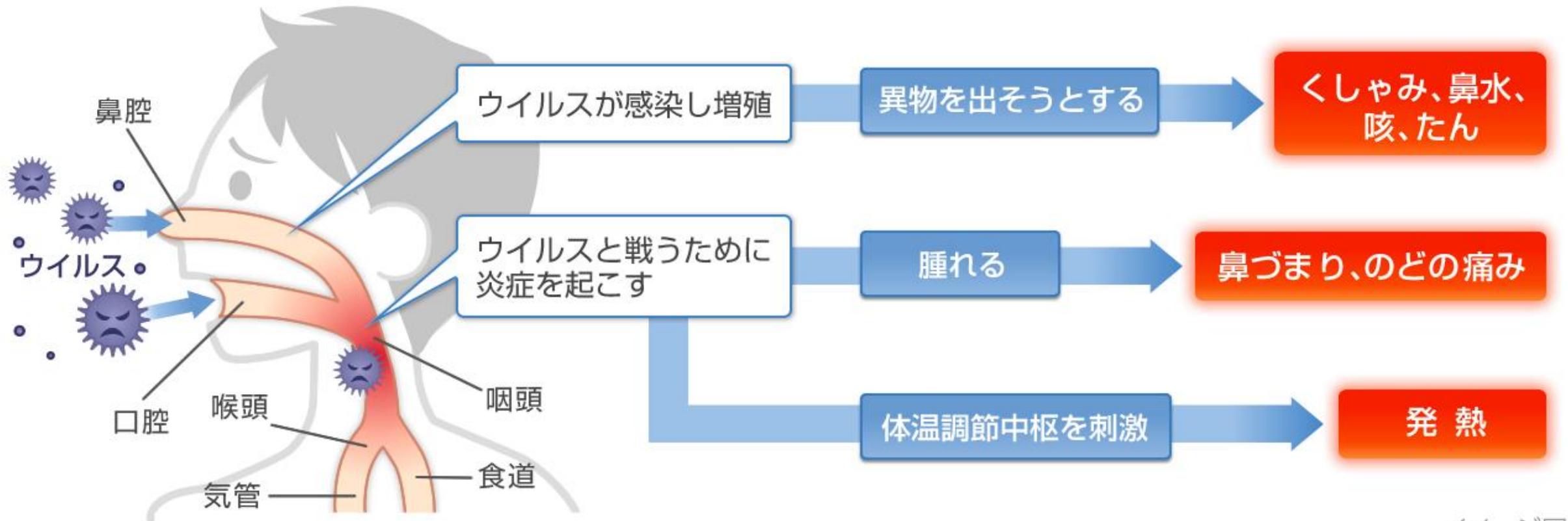


大(眼で見える。)

水虫(白癬菌)、食道炎、肺炎

風邪の症状

[呼吸器の異物侵入を防御するはたらき]



イメージ図

風邪(かぜ)の主な原因はウイルスによる上気道(鼻・のど)の感染

原因微生物の約90%はウイルス

主な風邪(かぜ)ウイルス	
ライノウイルス	
コロナウイルス	
RSウイルス	
パラインフルエンザウイルス	
アデノウイルス	
エンテロウイルス	

治療法; 対症療法のみ

(総合感冒薬、解熱剤、咳止め、うがい薬など)



睡眠、食事(栄養)



インフルエンザウイルス

咽頭痛、鼻汁、鼻閉、咳、痰などの気道炎症状

+

急速に出現する悪寒、高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛

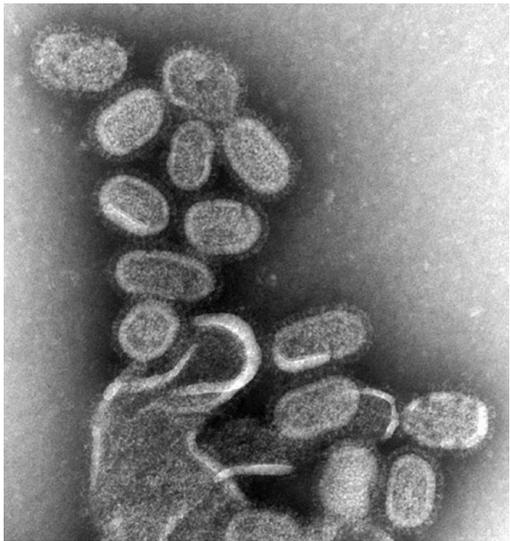
治療

対症療法（総合感冒薬、解熱剤、咳止め、うがい薬）

睡眠、食事（栄養）

+

インフルエンザウイルスの薬



ウイルスの特徴

人から人へ（動物から人へ）感染を繰り返し、遺伝子を変えてウイルスの型を変えて
生き延びていく。

例）インフルエンザウイルス； A型 B型 香港型、ソ連型、新型、鳥インフルエンザ

細胞の外では短時間しか存在できない。

紙幣、ドアの取っ手、電灯のスイッチ、手すり、家庭のその他の物品上で短時間存在できる。

抵抗力の弱いヒトが重症になると、細菌による二次感染や合併症が起こることもある。

→ 肺炎、腎炎、脳炎など

ウイルスには抗生剤は効果がない！

うつらないように、予防することが何より大切！！

- * 流行期には、できるだけ人ごみには行かない。
- * マスク、手洗い、うがいをする。
- * 抵抗力が落ちないように、睡眠、栄養、適度の運動をする。

ワクチン(注射)をしましょう。

- * **インフルエンザワクチン**
- * **肺炎球菌ワクチン**



ご清聴ありがとうございました。

新国立競技場

東京オリンピック開催は 7月24日から17日間
パラリンピック開催は 8月25日から13日間