

A scenic autumn park with yellow trees and people walking. The background shows a clear blue sky with some clouds, and the ground is covered with fallen yellow leaves. Several people are walking along a path in the foreground.

光ヶ丘健康フェア 第4回

骨粗鬆症について

光が丘内田クリニック
クオール薬局光ヶ丘店
コーシャハイム第二自治会
平成30年3月14日

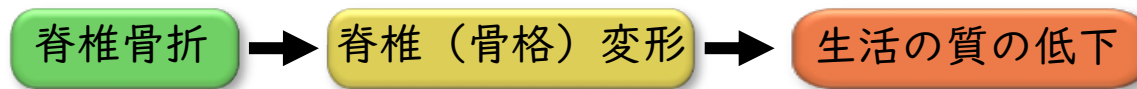
光が丘健康フェア

第4回

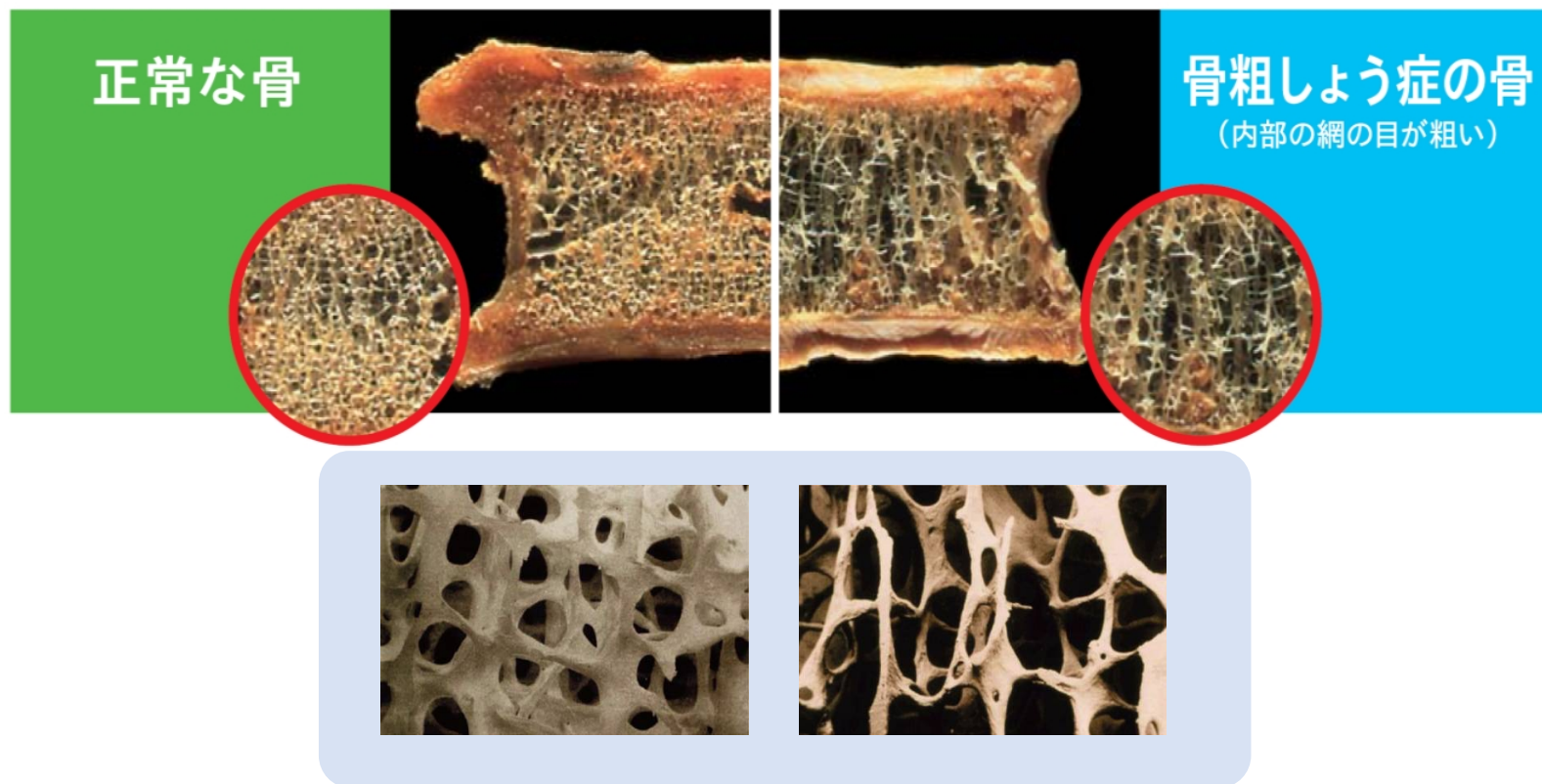
骨粗鬆症ってどんな病気？

～光が丘内田クリニック 内田数海～

骨粗しょう症患者様の容姿の変化

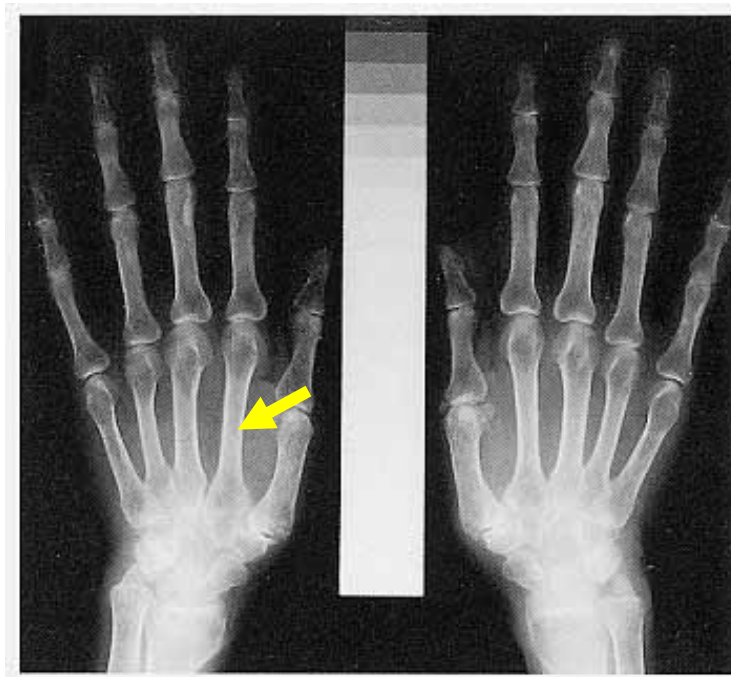


骨粗しょう症は、骨の量が減り、骨の構造が悪くなることで、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。



骨密度検査；MD法（X線写真を分析する方法）

- 階段状のアルミニウム板とともに掌のX線撮影を行い、第二中手骨の陰影度をアルミニウム板の濃さと比較して骨密度を推定する。



骨粗しょう症の症状

骨粗しょう症の主な症状



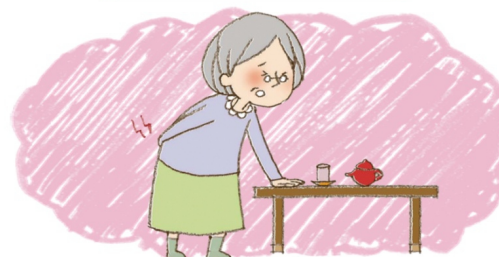
背中や腰が曲がる



身長が縮む

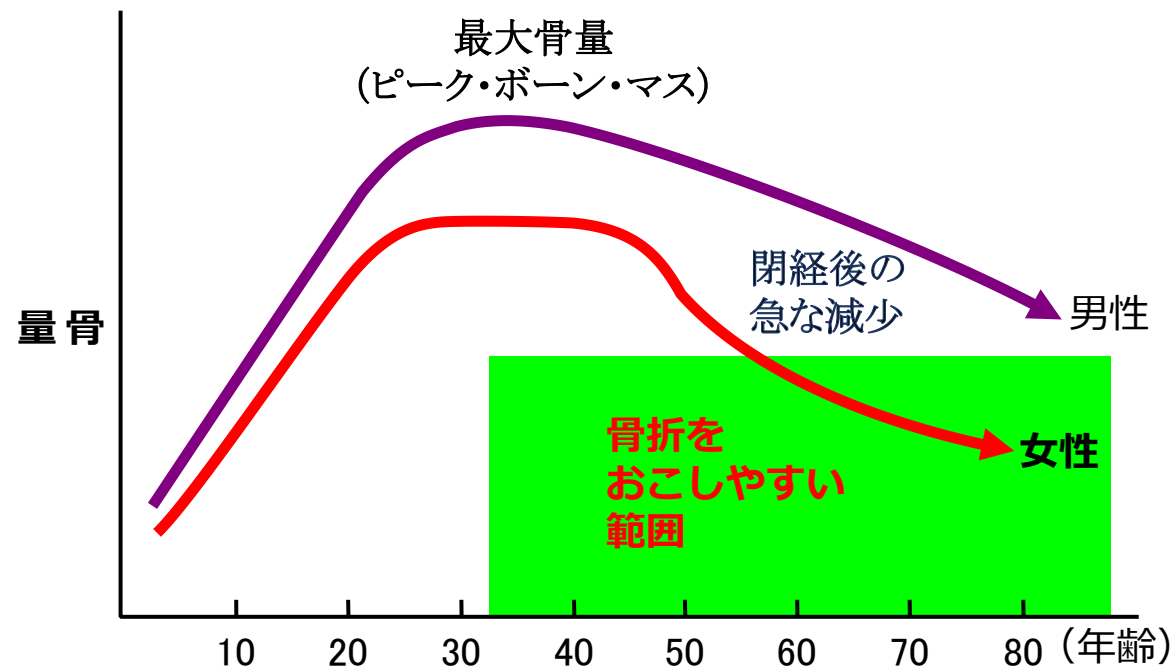


骨折しやすくなる



背中や腰が痛む

骨量の変化



骨粗しょう症の原因

身体的要因



- 加齢・閉経
- やせている
- 家族に骨粗しょう症患者がいる

生活習慣に関するもの



- 過度の飲酒・喫煙
- カルシウム摂取不足
- 運動不足・日照不足
(ビタミンD₃不足)

病気や薬剤によるもの



- 糖尿病・関節リウマチ、胃切除・卵巣摘出 乳がん術後など
- ステロイドの服用（関節リウマチ・喘息など）

骨粗しょう症の症状

骨粗しょう症で骨折しやすい部分

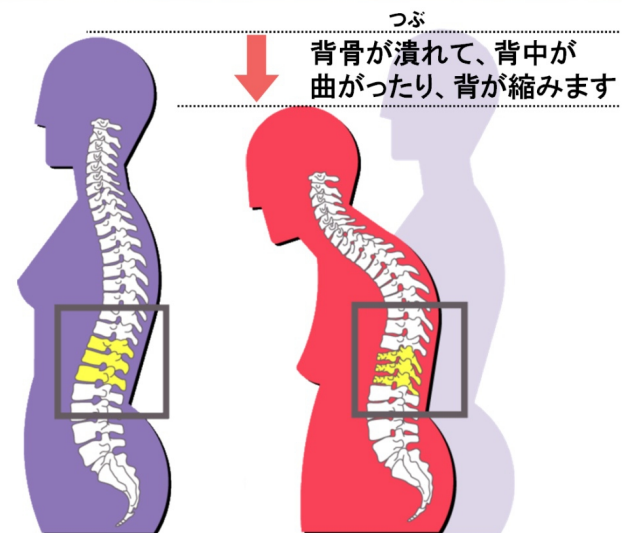
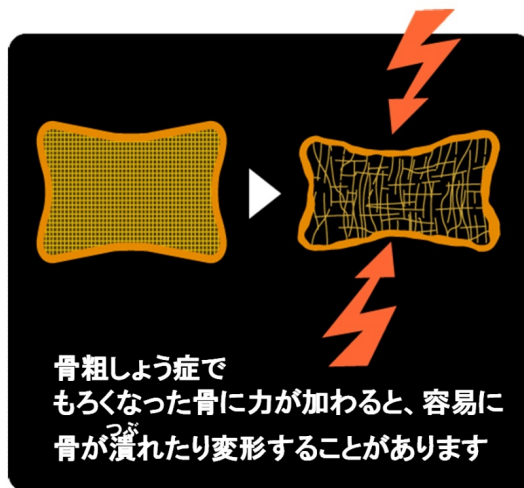
—背骨—



せきつい あっばく
脊椎圧迫骨折

骨粗しょう症の症状

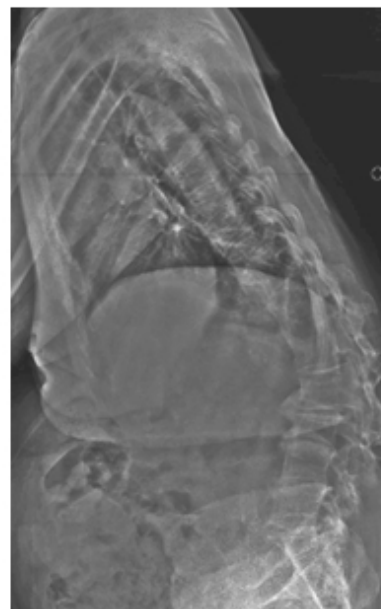
「圧迫骨折」による症状



背骨が骨折を起こして潰れることを
圧迫骨折といい、背中や腰の
痛みの原因になります。



脊椎椎体圧迫骨折



術前
エックス線画像（側面）



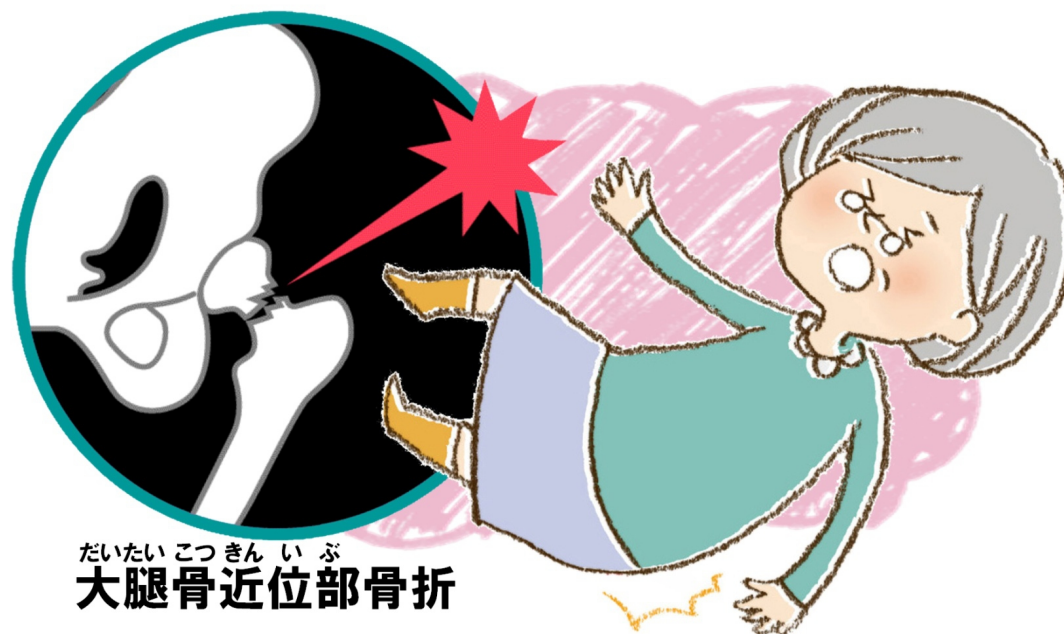
術後

エックス線画像（側面）

骨粗しょう症の症状

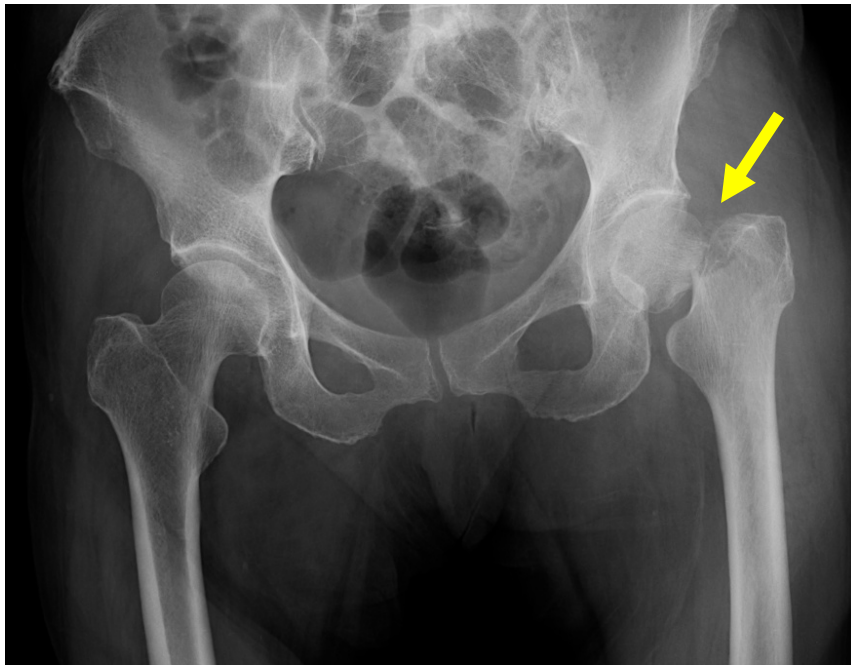
骨粗しょう症で骨折しやすい部分

— あしのつけ根 —



だいたいこつ きん い ぶ
大腿骨近位部骨折

大腿骨頸部骨折



人工骨頭置換術 Bipolar hip arthroplasty;
BHA

骨粗しょう症の症状

骨粗しょう症で骨折しやすい部分

—手首—

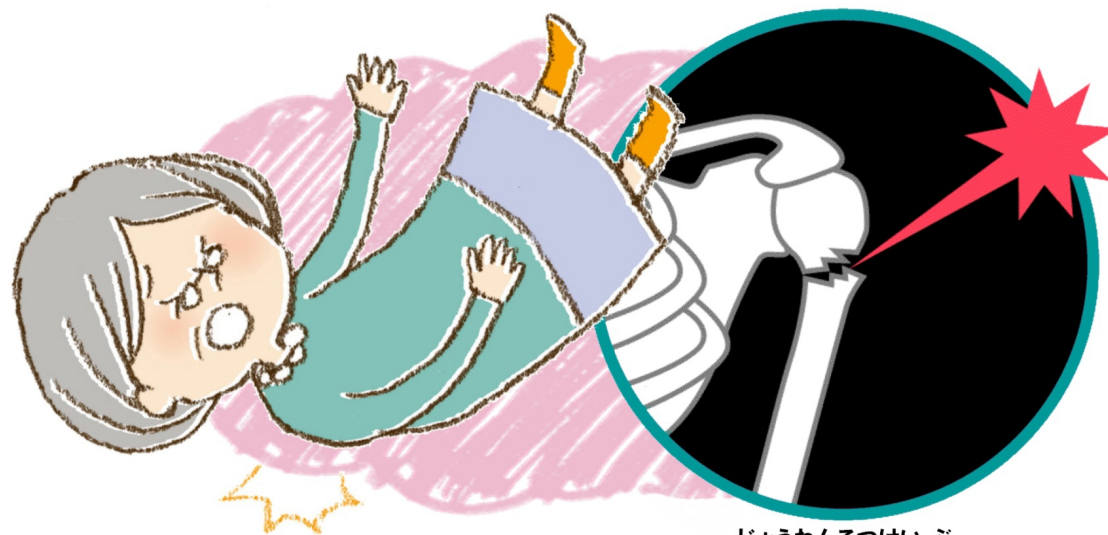


とうこつ えん い たん
橈骨遠位端骨折

骨粗しょう症の症状

骨粗しょう症で骨折しやすい部分

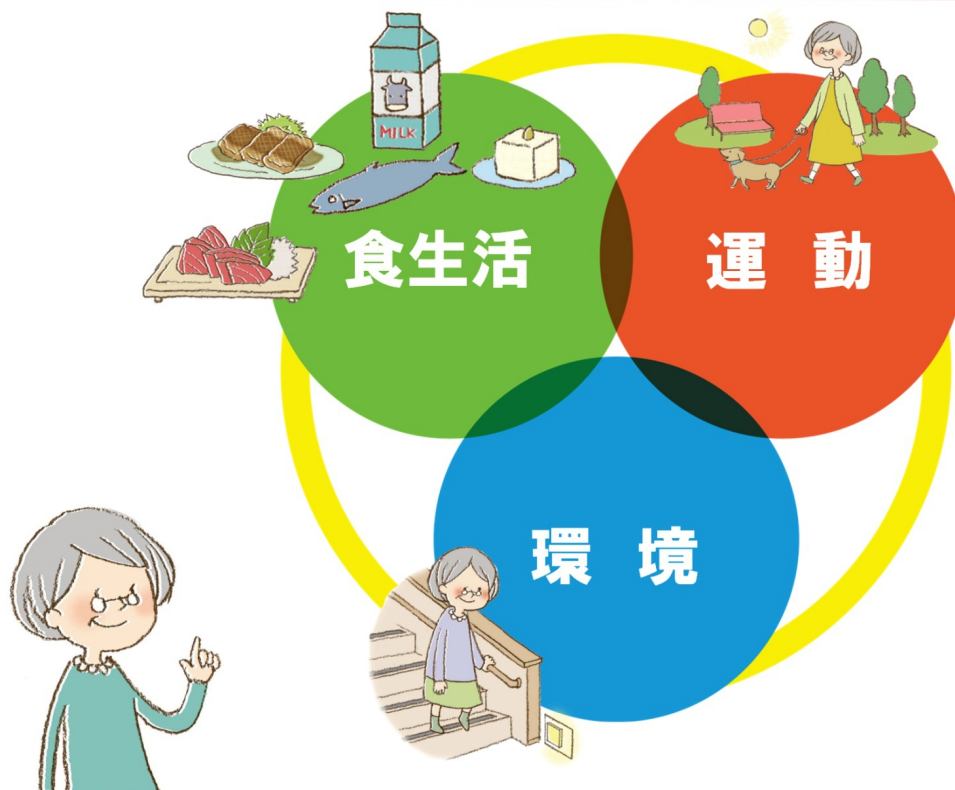
— 腕のつけ根 —



じょうわんこつけい ぶ
上腕骨頸部骨折

骨粗しょう症の予防

骨粗しょう症・骨折予防のために



東京マラソン 2018.2.25

新宿都庁→日本橋→浅草→門前仲町→銀座→品川→東京駅 皇居前





記録; 3時間45分23秒

総合順位(男); 5489位 / 26598人
(上位20. 6%)

年齢別順位; 907位 / 5252人
(上位17. 2%)

第4回こぶしまラソン
3月25日(日) 朝8時スタート

山崎薬局長も ハーフマラソン初挑戦！！
クリニック前通過は9時10分ごろ？
沿道での応援お願いします！！