

光ヶ丘健康フェア 第3回

コレステロールについて

光が丘内田クリニック
クオール薬局光ヶ丘店
コーシャハイム第二自治会
平成29年12月6日

光が丘健康フェア

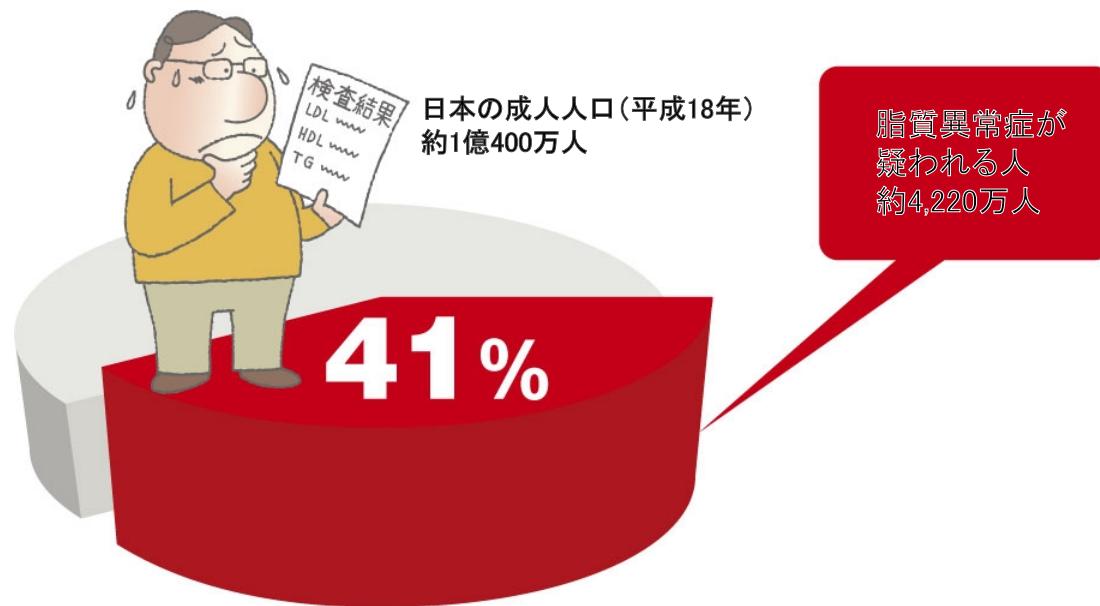
第3回

脂質異常症ってどんな病気？

～光が丘内田クリニック 内田数海～

日本人の脂質異常症人口は 4,000万人以上!?

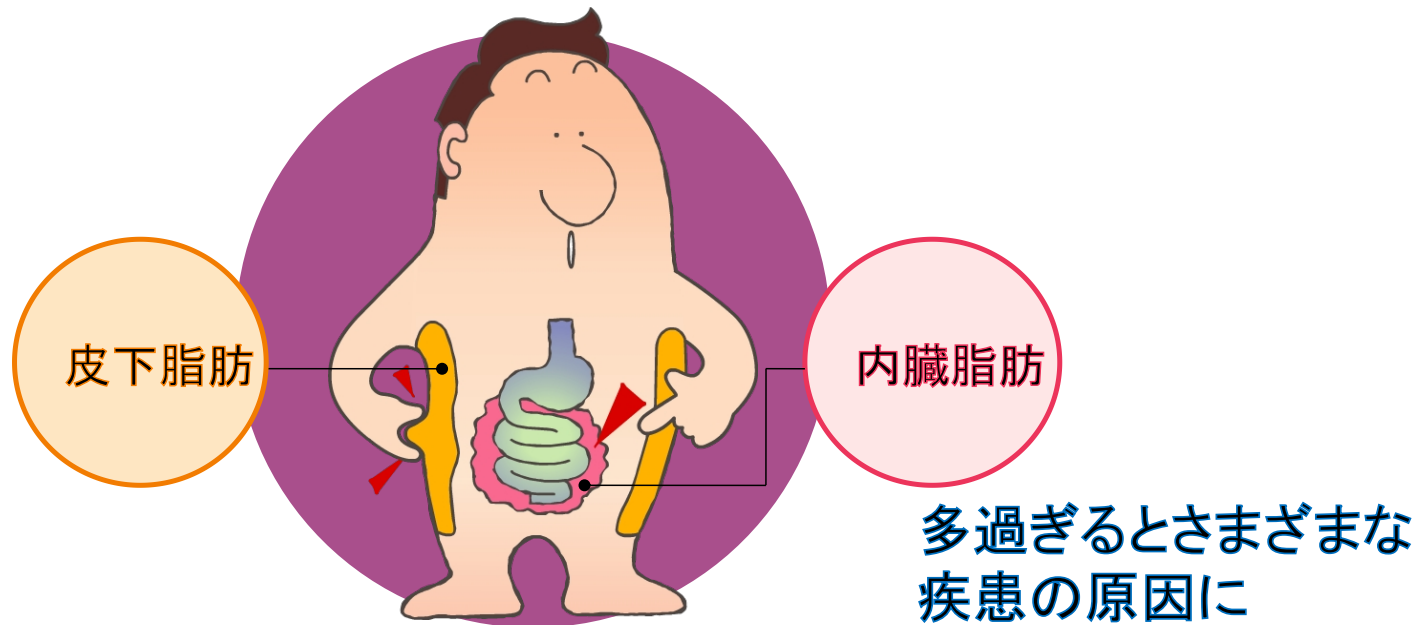
日本では、成人の約2.5人に1人が
脂質異常症の疑われる人といわれています



厚生労働省「国民健康・栄養調査」平成18年
(LDLコレステロール、HDLコレステロール、トリグリセライドを用いた判定)

中性脂肪とは？

中性脂肪は、体の脂肪組織にストックされ、
体のエネルギー源として使われる脂肪



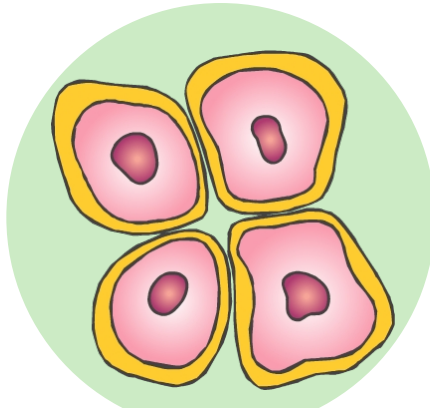
なぜ中性脂肪は高くなるの？

高脂肪に関係している生活習慣は、
食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足です

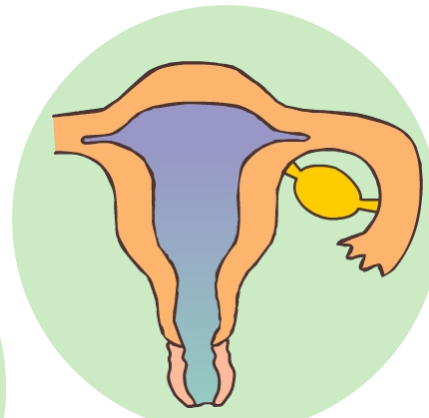


コレステロールとは？

■ コレステロールは脂質のひとつで、もともと体の中にある成分です



細胞膜を補強する
成分として



ステロイドホルモンを
合成する原料として



消化吸収に必要な
胆汁酸の原料として

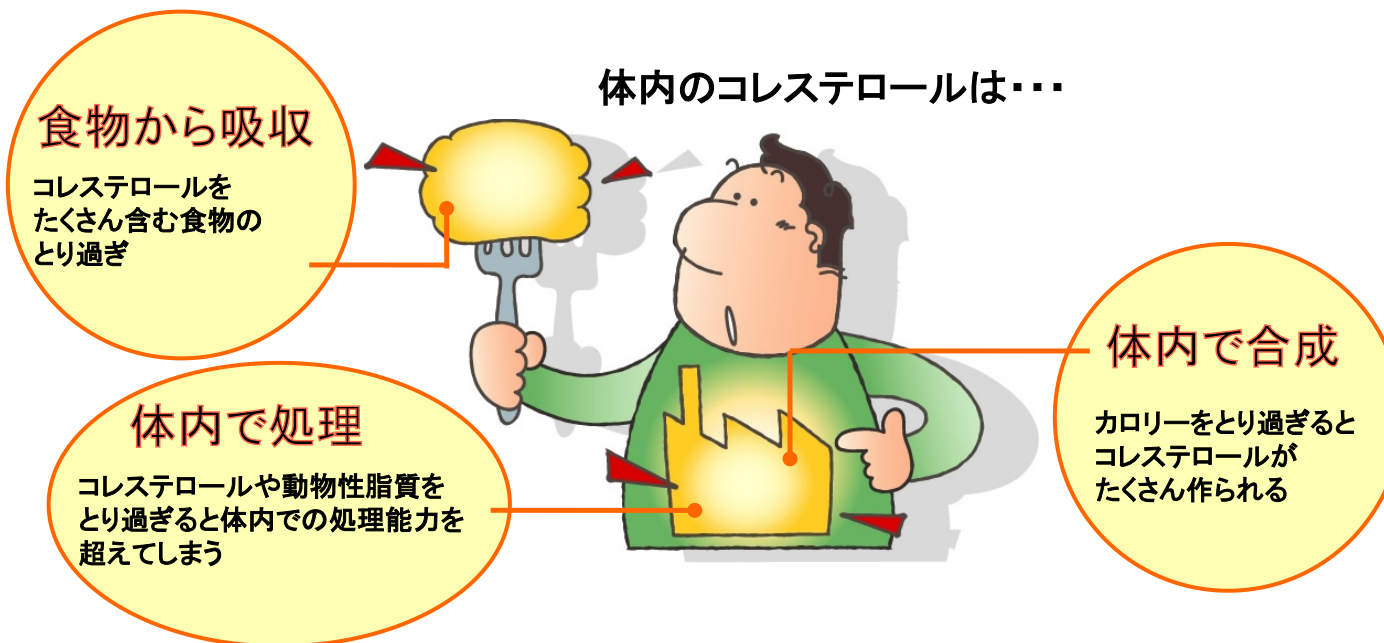
なぜコレステロールが高いといけないの？

コレステロールが高いと動脈硬化が進み、
心筋梗塞や脳梗塞の危険が高まります

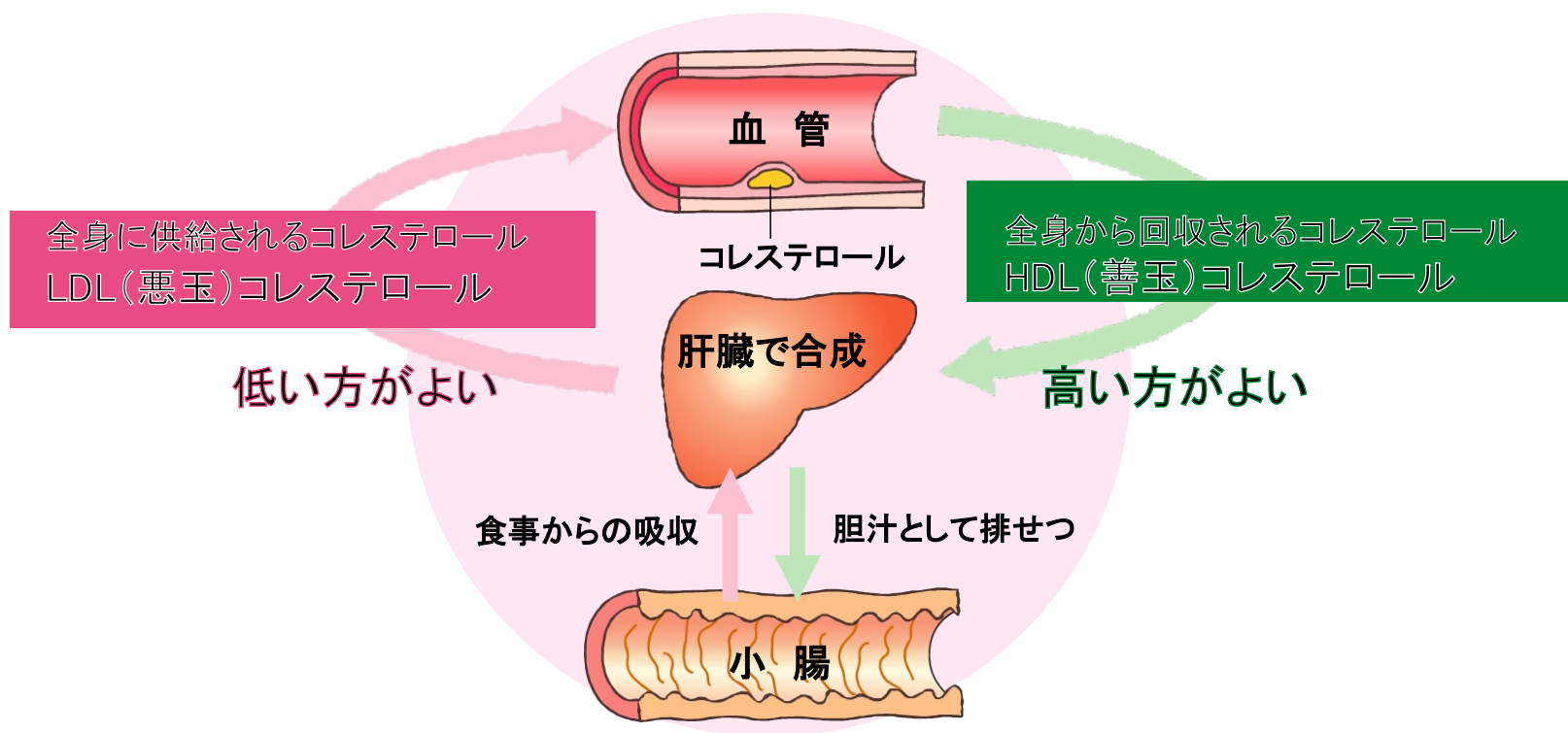


なぜコレステロールは高くなるの？

高コレステロールに関係している生活習慣は、
食べ過ぎ、特に脂質のとり過ぎです



低い方がよいLDL（悪玉）コレステロール、
高い方がよいHDL（善玉）コレステロール



脂質異常症と診断される基準値は？

LDLコレステロール	140mg/dL 以上:高LDLコレステロール血症
	120～139mg/dL:境界域高LDLコレステロール血症
HDLコレステロール	40mg/dL 未満:低HDLコレステロール血症
トリグリセライド	150mg/dL 以上:高トリグリセライド血症

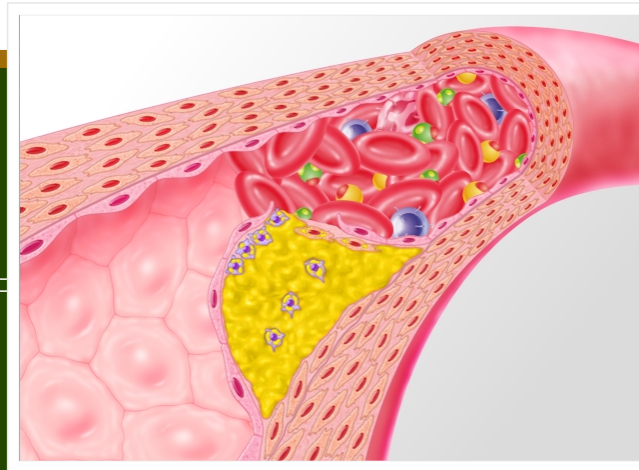
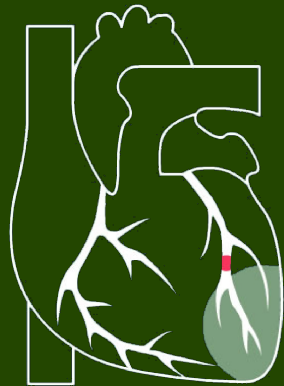
(いずれも空腹時採
血による)

動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版、日本動
脈硬化学会



血管が完全につまる心筋梗塞

心筋梗塞

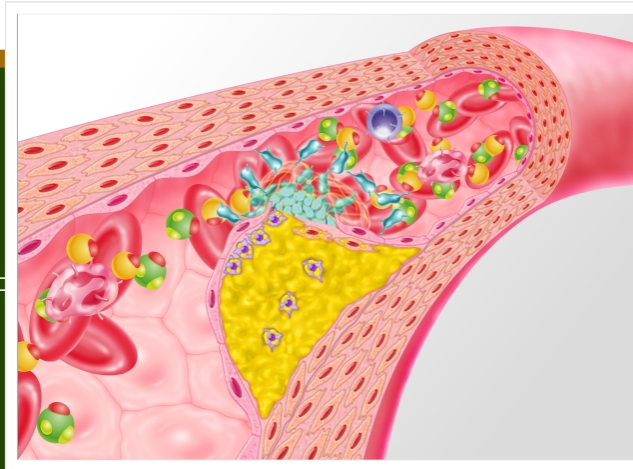
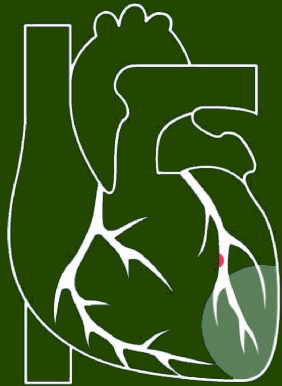


冠動脈の動脈硬化によって
血管がつまり、血流が途絶えた
部分が壊死する。



血管が一部つまる狭心症

狭心症

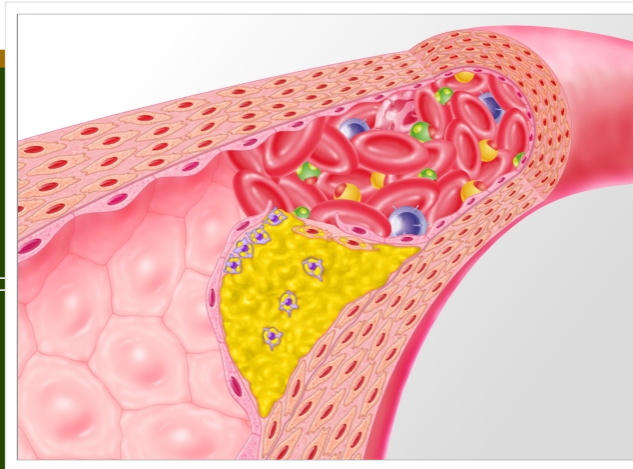


心臓の冠動脈の動脈硬化によって
血管の内腔が狭くなり、
血液不足で心臓が酸欠状態に。



脳の血管がつまる脳梗塞

脳梗塞



脳血管の動脈硬化によって
血管がつまり、血流が途絶えた部分
が壊死する。



どんな治療をすればよいの？

脂質異常症治療の基本は、食事療法と運動療法による生活習慣の是正です

効果不十分なときは薬物療法を追加します

