

光が丘健康フェア 第18回

意外と多いおしりの病気
痔核(いぼ痔)切れ痔 痔ろう

光が丘内田クリニック
クオール薬局光が丘店
コーシャハイム第二自治会

令和7年1月22日

光が丘健康フェア

第18回

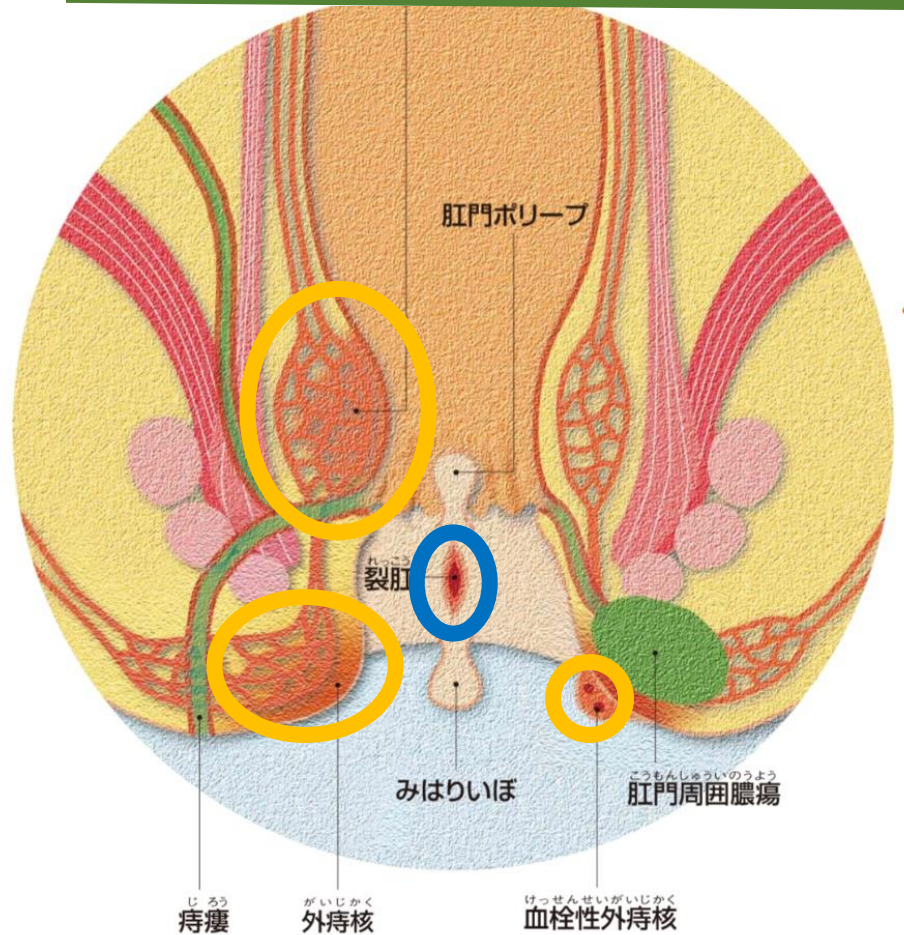
おしり(肛門)の病気

痔核(いぼ痔) 切れ痔 痔ろう

～光が丘内田クリニック 内田数海～

痔の三大疾患

- 痔核(いぼ痔); 直腸静脈のうっ血(腫れ)
- 裂肛(切れ痔); 肛門の粘膜が切れて裂ける
- 痔瘻; 肛門周囲に膿がたまって道ができる



痔核は内痔核、外痔核、両者が合併した内外痔核、陥頓痔核など、多彩な形態がみられます。



内痔核



血栓性外痔核



内外痔核



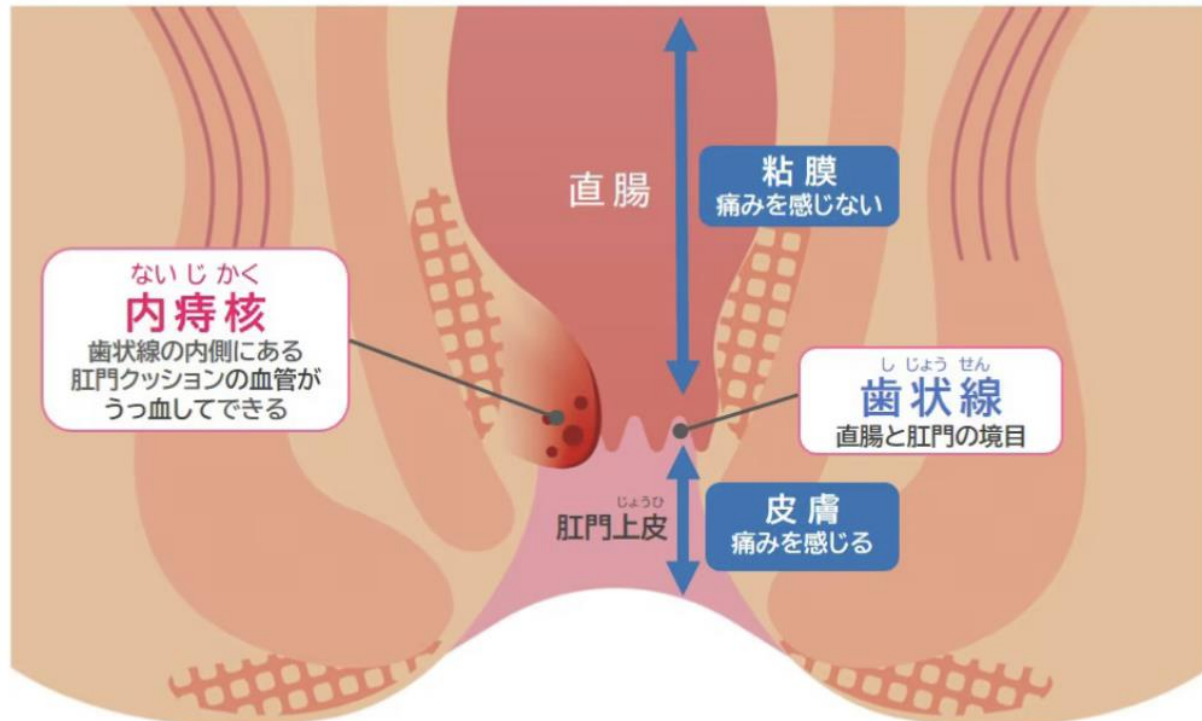
嵌頓痔核

症状

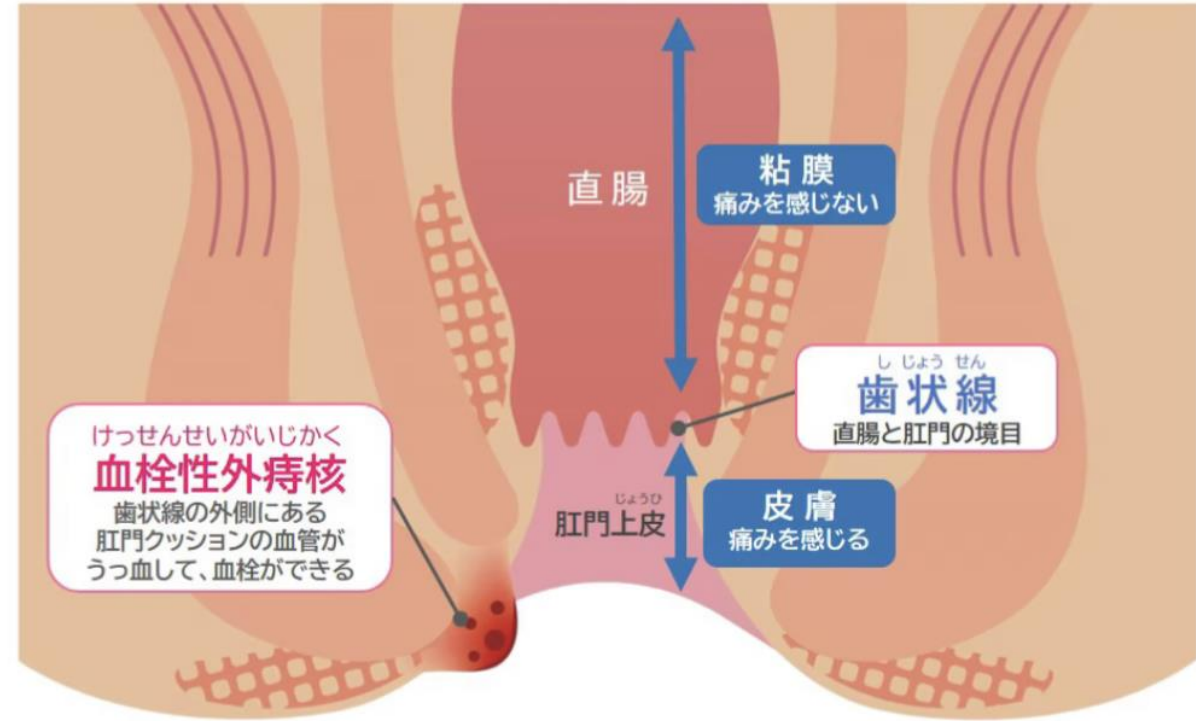
- 出血（排便時下血）
- 肛門痛
- 肛門違和感（脱出）

痔核(いぼ痔)

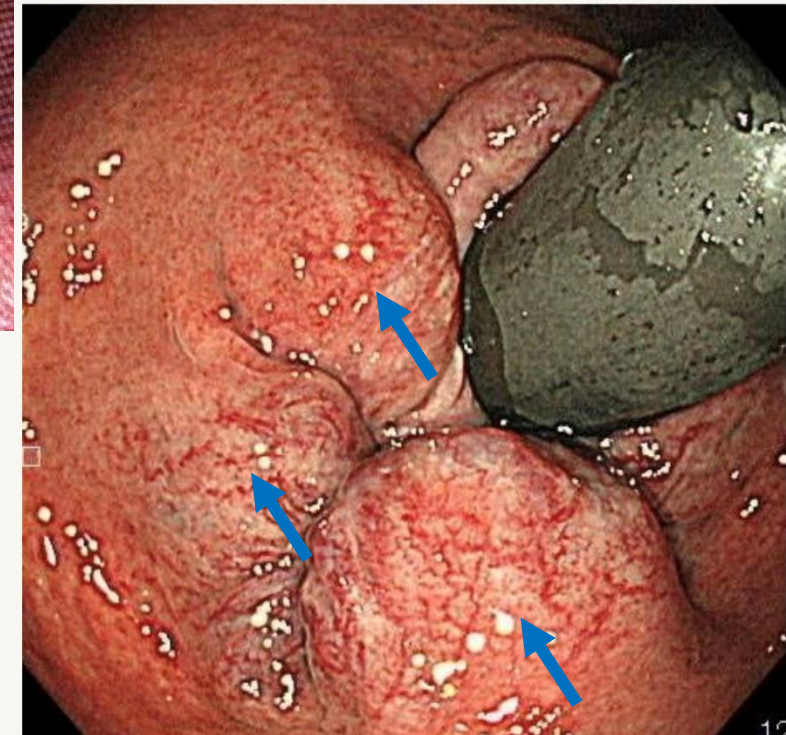
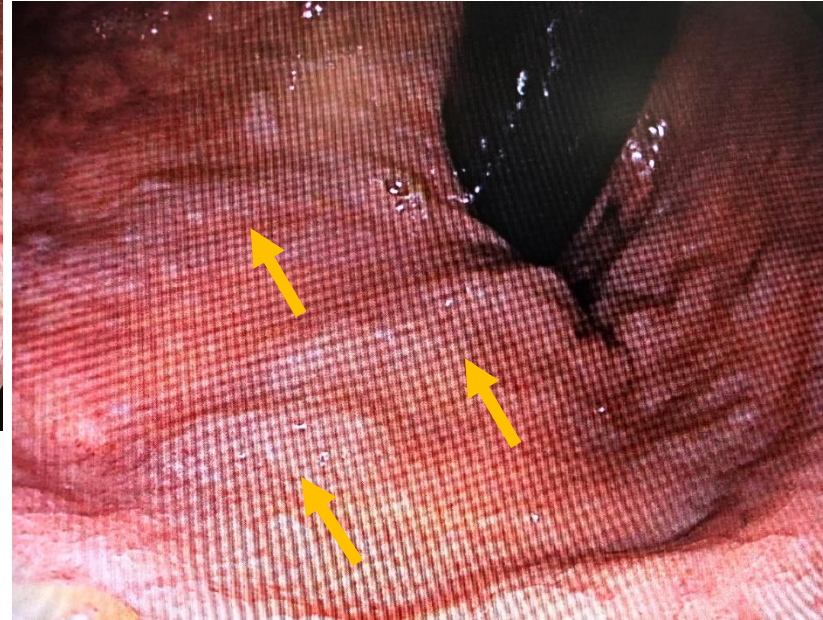
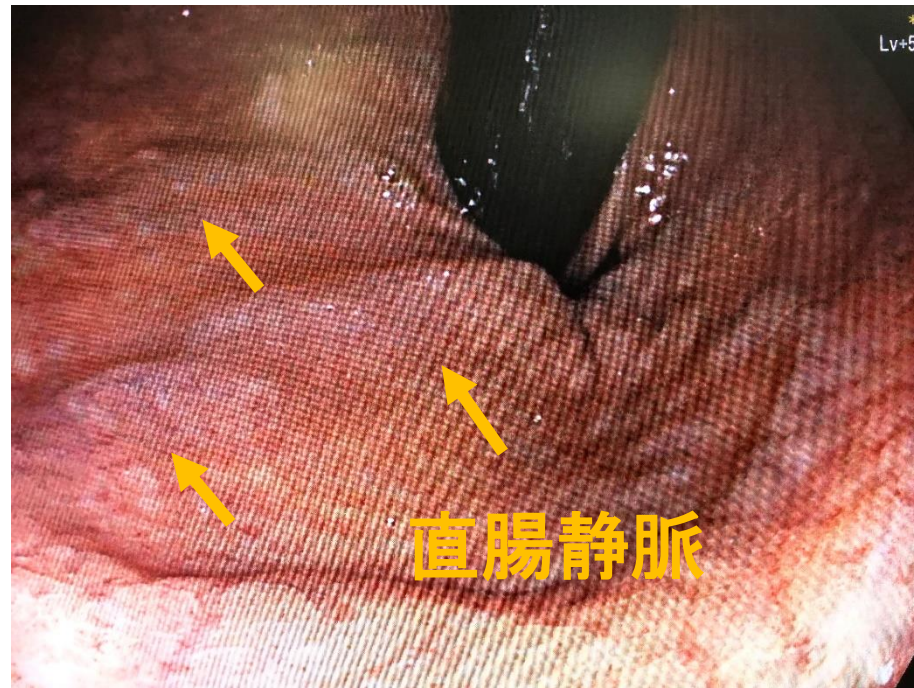
ない じ かく
内痔核



けっ せん せい がい じ かく
血栓性外痔核

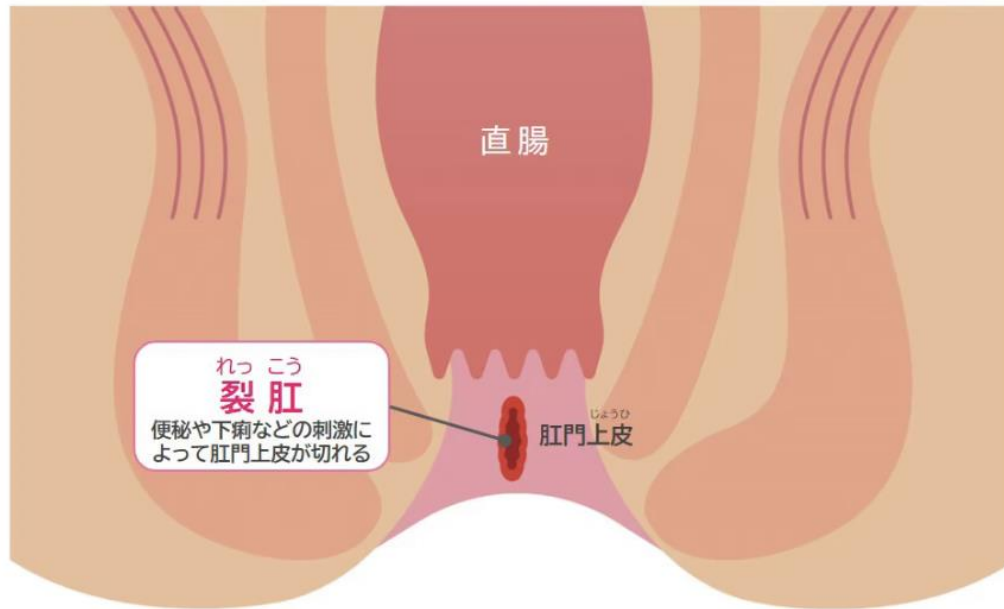


内痔核 直腸静脈の腫脹(腫れ)

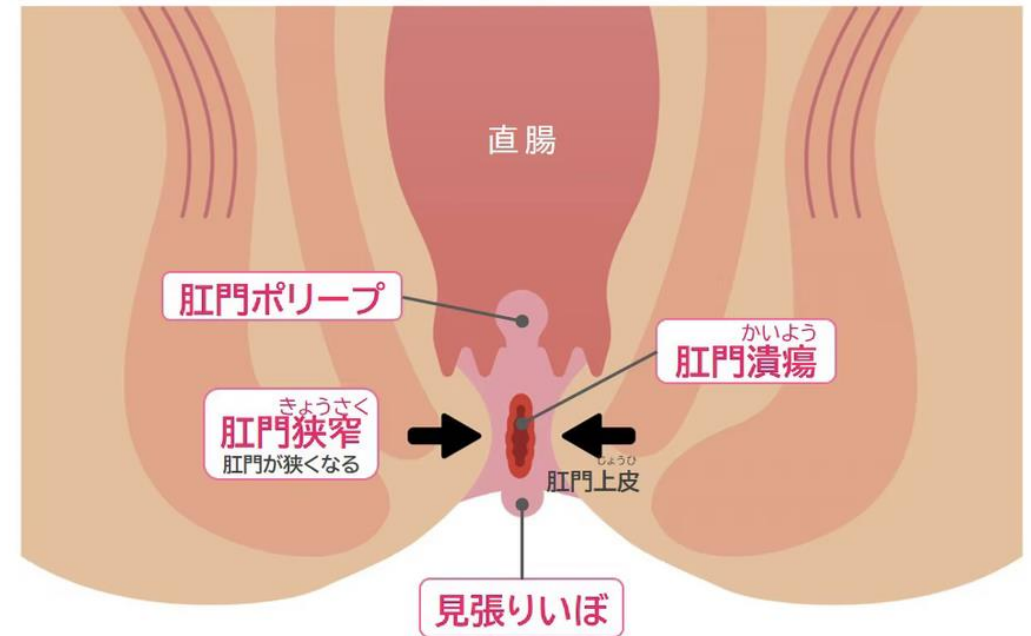


切れ痔(裂肛)

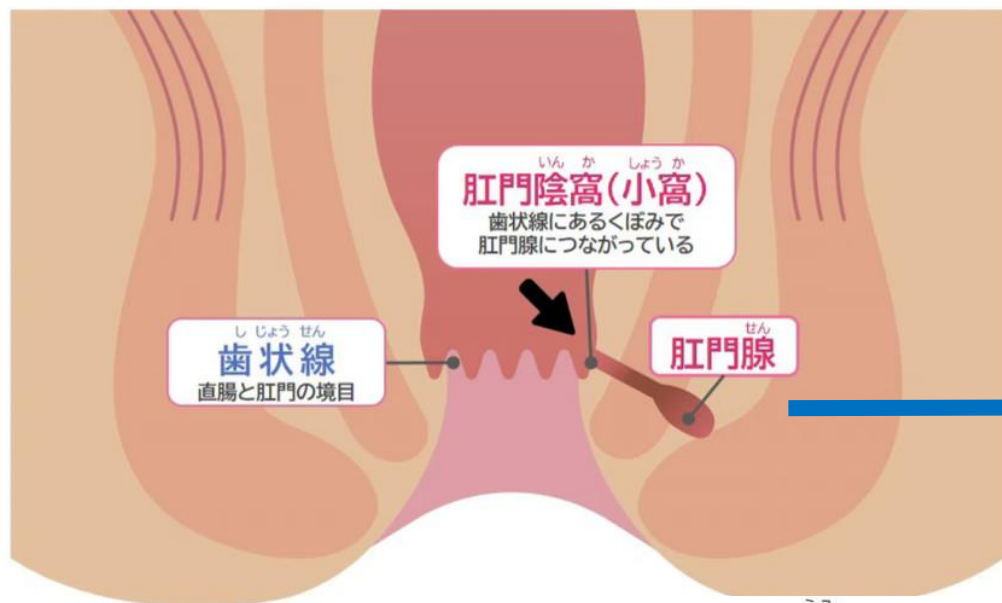
れっ こう
裂 肛



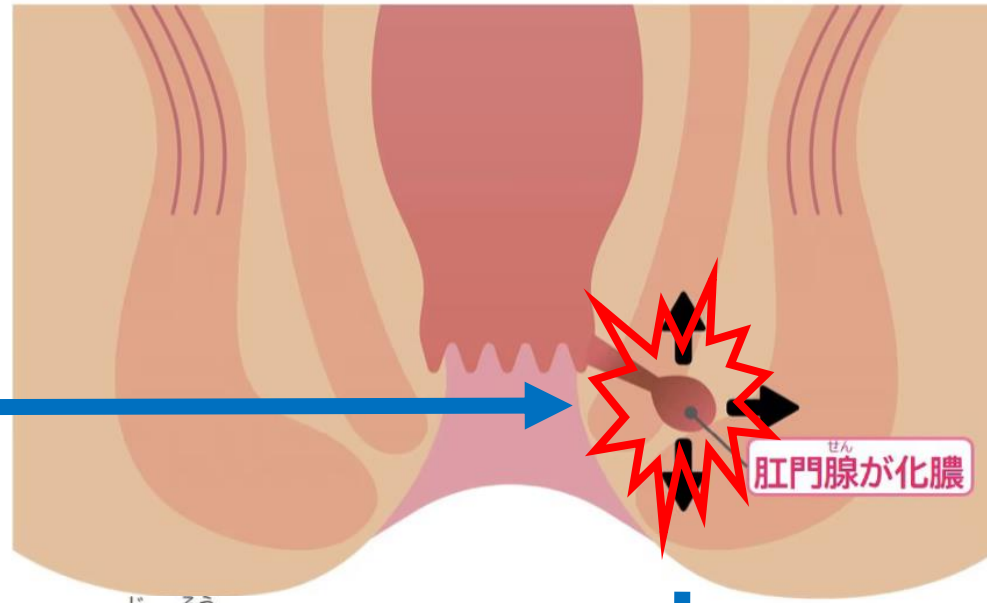
れっ こう
慢 性 裂 肛



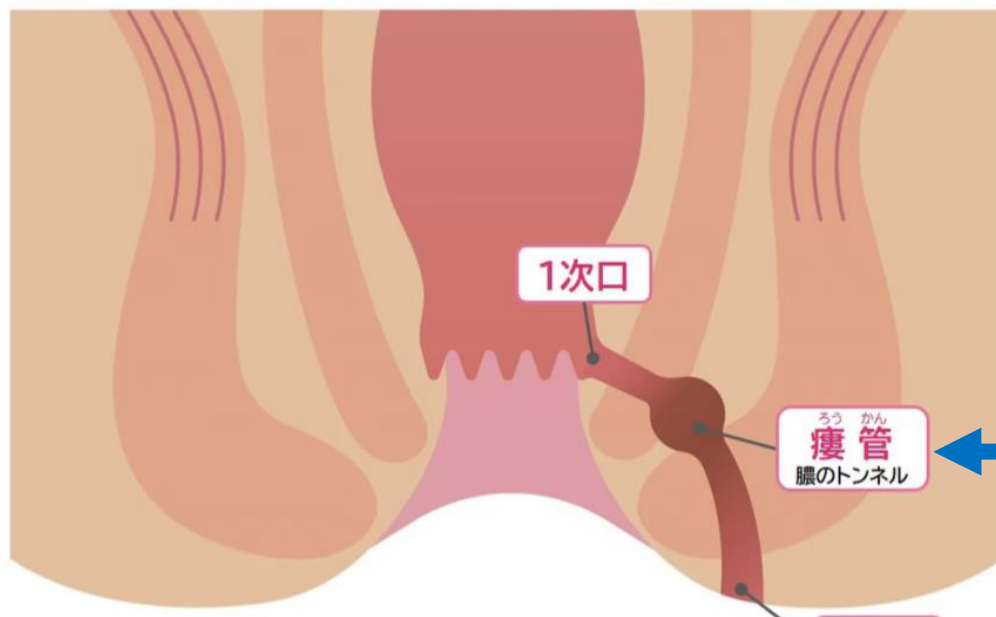
① 肛門腺に便が入り細菌に感染



② 化膿して肛門周囲膿瘍を発症



③ 膿の出入口がつながり痔瘻に



じ ろう
**痔瘻の
でき方**

原 因

- 多産婦（女性は、妊娠、出産（経膣分娩）が原因で痔核がでしやすいです。）
- 便秘
- 下痢（便の回数が多い。）
- 飲酒

など 原因不明なものも多い。

日常生活の注意点

- 便秘をしない。
- 下痢をしない。（排便回数を多くしない。）
- 排便時間を短くする。力まない。
- 患部を冷やさない。
- 肛門を清潔にする。
- 軽い運動をする。
- 腹圧のかかる姿勢を長時間とらない。
- アルコールを飲まない。

治療法

- 内科治療
内服薬（漢方薬、下剤、整腸剤など）
軟膏（肛門注入薬）、座薬
- 外科治療
切除根治術、切開排膿術
- 硬化剤の局所注射

便通をよくするポイント

- 便意をがまんしない！
- 食物繊維を多くとる！
- 軽い運動をする！
- ストレスを解消する！
- 睡眠を十分にとる！
- 朝起きがけにコップ1杯の水を飲む！
- 一日三回規則正しく食事をとる！
- 下剤は正しく使う！

ウィーン グラーベン通り ペスト撲滅記念柱 17世紀 当時のヨーロッパの人口の1/3が死亡

2024年8月

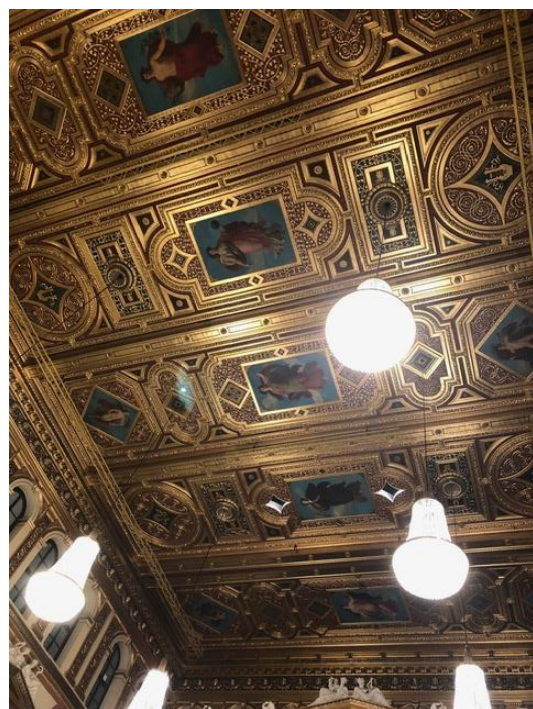




モーツァルト

ウィーン フィルハーモニー管弦楽団
大ホール 黄金の間
ニューイヤーコンサート
指揮;小澤征爾 2002年

ウィーン国立歌劇場
音楽監督;小澤征爾 2002年



エリザベート ハプスブルク家 最後のウィーン皇后 1898年暗殺







ホテル ザッハー

ザッハートルテ
(チョコレートケーキ)

ご清聴ありがとうございました。

次回の光が丘健康フェアは、肝臓の病気 脂肪肝
(食事やお酒が原因)のお話を予定しています。



HERMÈS(エルメス) (元々は馬具店) と馬車と 聖ペーター教会 (18世紀)