

光が丘健康フェア 第17回

甲状腺にまつわるお話

光が丘内田クリニック
クオール薬局光が丘店
コーシャハイム第二自治会

令和6年5月29日

光が丘健康フェア

第17回

甲状腺ってこんな病気

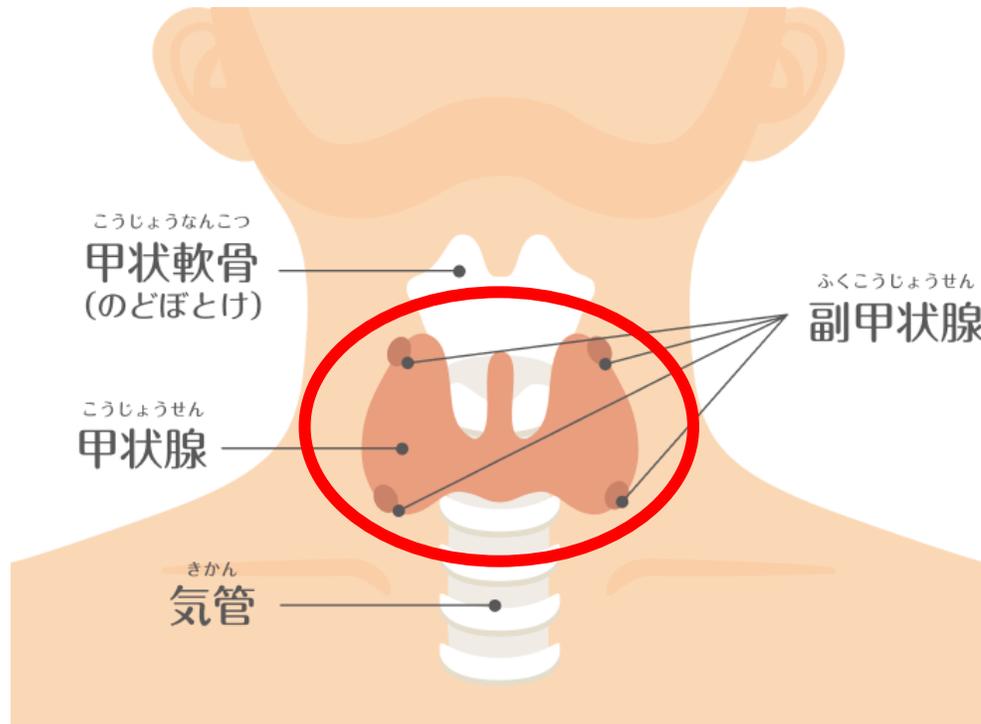
～光が丘内田クリニック 内田数海～

甲状腺のはたらき

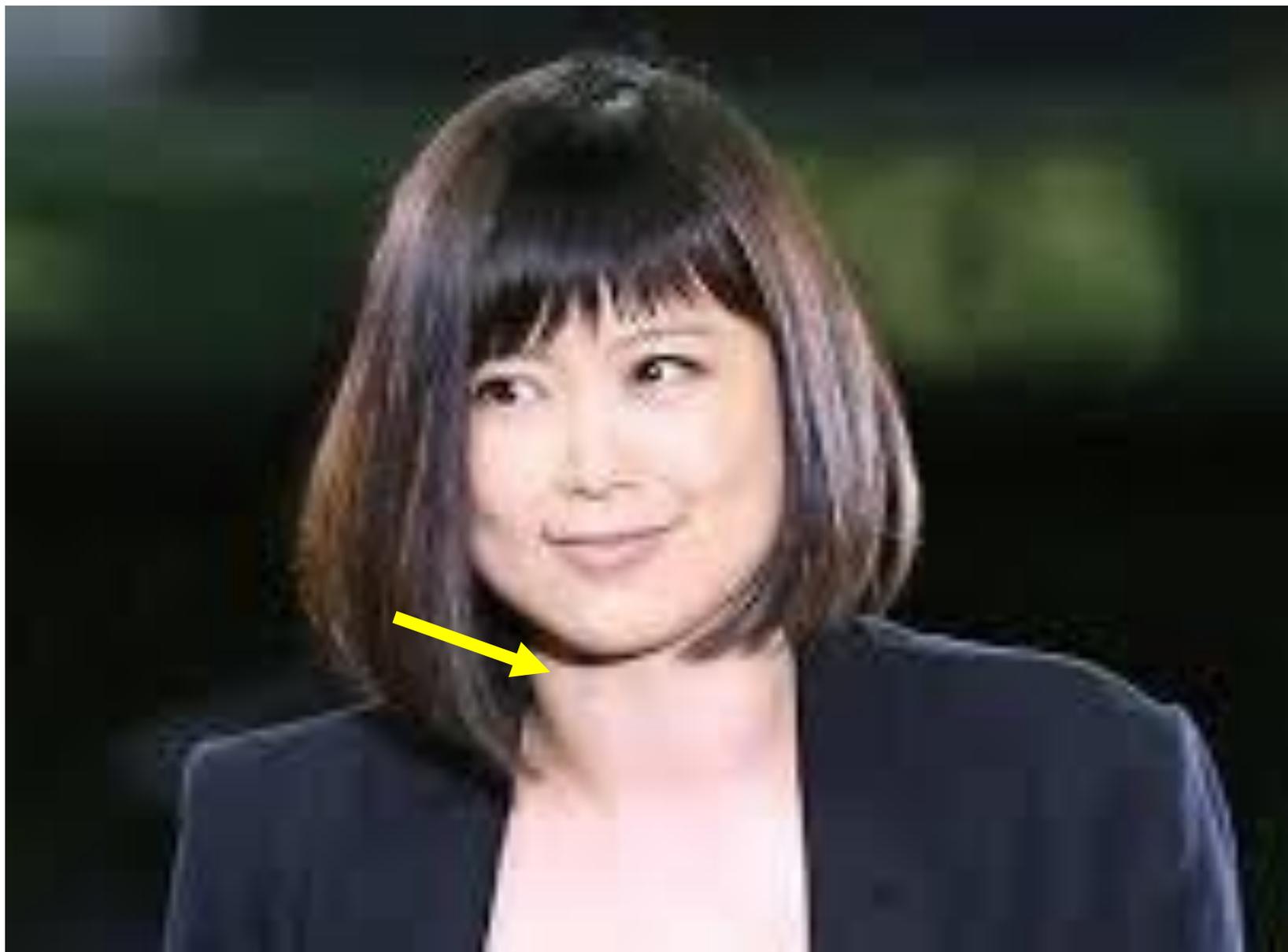
喉にある、蝶ネクタイのような形をした臓器

甲状腺ホルモンというホルモンを作っています。

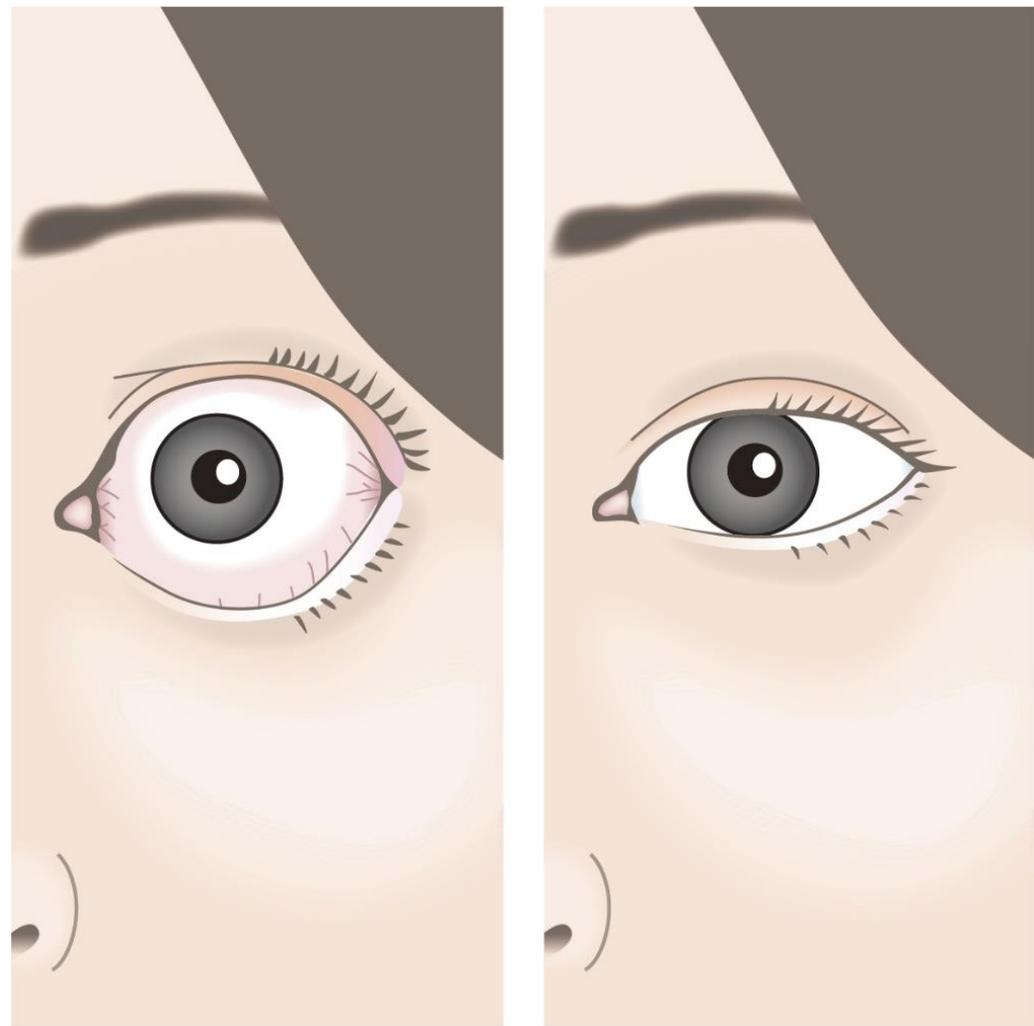
甲状腺ホルモンは、心臓、肝臓、腎臓、脳などに運ばれて、体の新陳代謝を
活発にする働きをしています。



甲状腺腫大 バセドウ病 綾香(歌手)さん 公表時21歳



眼球の突出 バセドウ病 本田圭佑さん(サッカー選手)



サッカーワールドカップ ブラジル大会

甲状腺切除術後



切除部癍痕

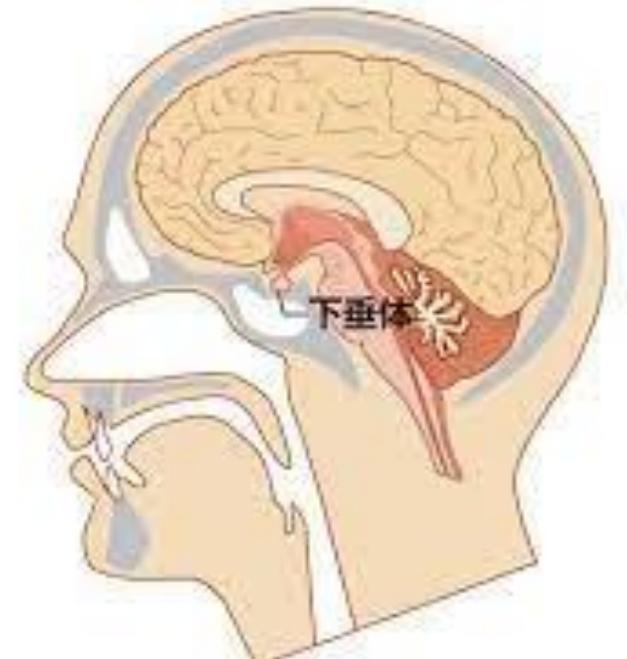
甲状腺の病気 <甲状腺ホルモンの異常>

甲状腺ホルモンの過剰 → 亢進症

- * **バセドウ病** (甲状腺が大きく腫れる 眼球突出)
- * **下垂体腫瘍** (下垂体から甲状腺刺激ホルモンが過剰に分泌)

甲状腺ホルモンの減少 → 低下症

- * **橋本病** (甲状腺の免疫異常)
- * **亜急性甲状腺炎 突発性**
(炎症原因不明)



橋本 策 (はしもとはかる)

病理学者 (1881-1934年)

1911年 ドイツ留学中発表

京都帝国大福岡医科大学(現九州大学医学部)

1907年第1回卒業生



バセドウ病 (グレーブス病)

ロバート・ジェームス・グレーブス
(アイルランド 外科医) (1835年)



カール・アドルフ・フォン・バセドウ
(ドイツ 内科医) (1840年)



ウィキペディア (Wikipedia) より

どんな症状が出るの？

< 甲状腺機能亢進症(甲状腺ホルモンの過剰) >
バセドウ病 下垂体腫瘍



症状がまったく逆になる。

< 甲状腺炎低下症(甲状腺ホルモンの減少) >
橋本病 亜急性甲状腺炎

甲状腺亢進症(甲状腺ホルモンの過剰) バセドウ病 下垂体腫瘍

- ・気持ちがイライラして疲れが取れない
- ・暑がり、発汗が多い
- ・夜眠れない
- ・食欲が過剰にあり、空腹感が強く、過食になる
- ・しかし、体重減少
- ・脈が速く、動悸がする
- ・体を動かすとすぐ疲れる、息切れ
- ・手の震え
- ・目の突出(長期の場合)

甲状腺低下症（甲状腺ホルモンの減少） 橋本病 亜急性甲状腺炎

- 体がだるく、疲れがとれない
- 冷え性で、普段から汗をかかない
- 眠気がいつもあり、動作がおそくなっている
- 食欲がなく、小食
- しかし、体重が増える
- 足がむくみ、便秘
- 脈が遅く、動悸がする
- 皮膚が乾燥しやすく、髪の毛が抜けやすい

2024.3.24 練馬こぶしハーフマラソン 救護ランナー



バセドウ病

頻度

人口1000人あたり0.2~3.2人と報告されています。
20~30代の若い女性に多い病気です。
男女比は1：3~5くらいと言われています。

治療

- 内服薬
- 放射線
- 外科手術(甲状腺摘出手術)

注意！！ 甲状腺クリーゼ(致死率10%)
妊娠中に症状軽快し、出産後に急激に悪化することあり。

橋本病(甲状腺低下症)

頻度

成人女性の10人に1人・成人男性の40人に1人といわれており、これらのうち甲状腺機能低下症になるのは4~5人に1人未満です。主に30代~40代の女性に発症します。

治療

甲状腺ホルモン補充療法

チラージン薬(ヨード)内服薬

2024.3.3 東京マラソン

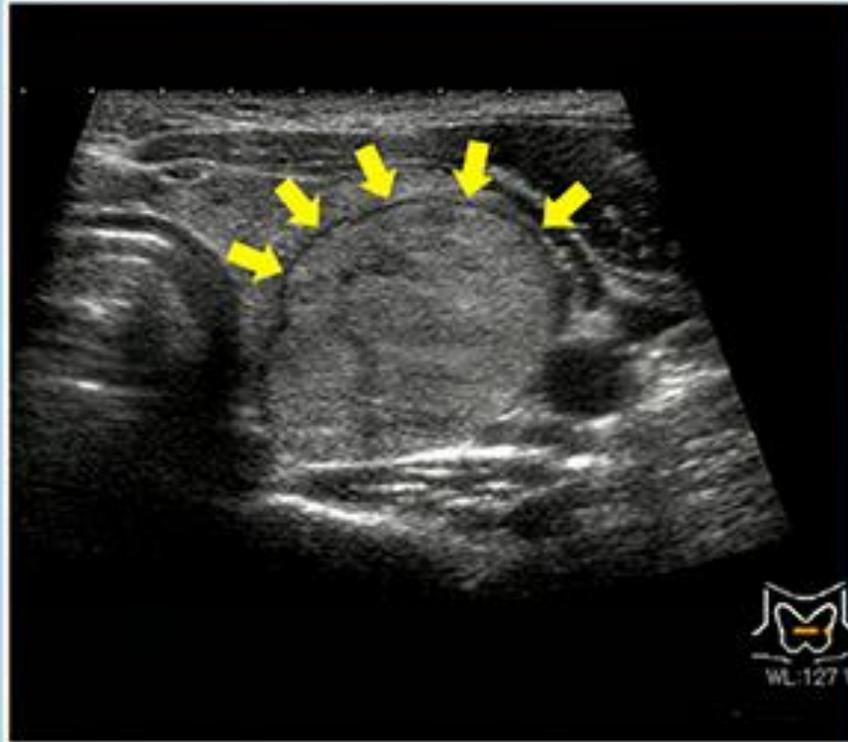
都庁(スタート)→水道橋→上野→日本橋→浅草→
門前仲町→銀座→品川→東京駅(ゴール)



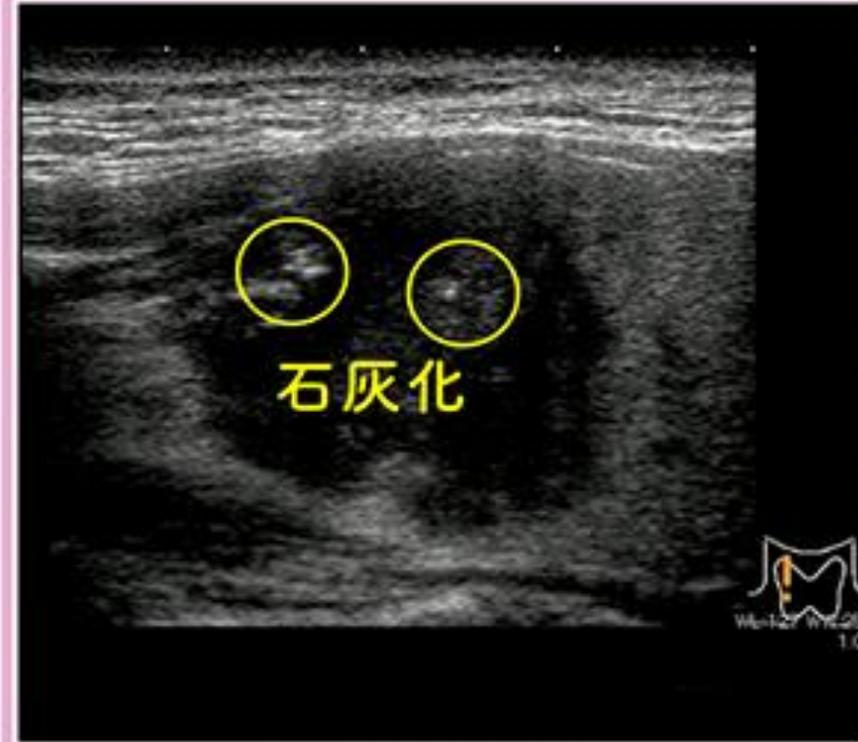
甲状腺腺腫(良性腫瘍)

甲状腺がん(悪性腫瘍)

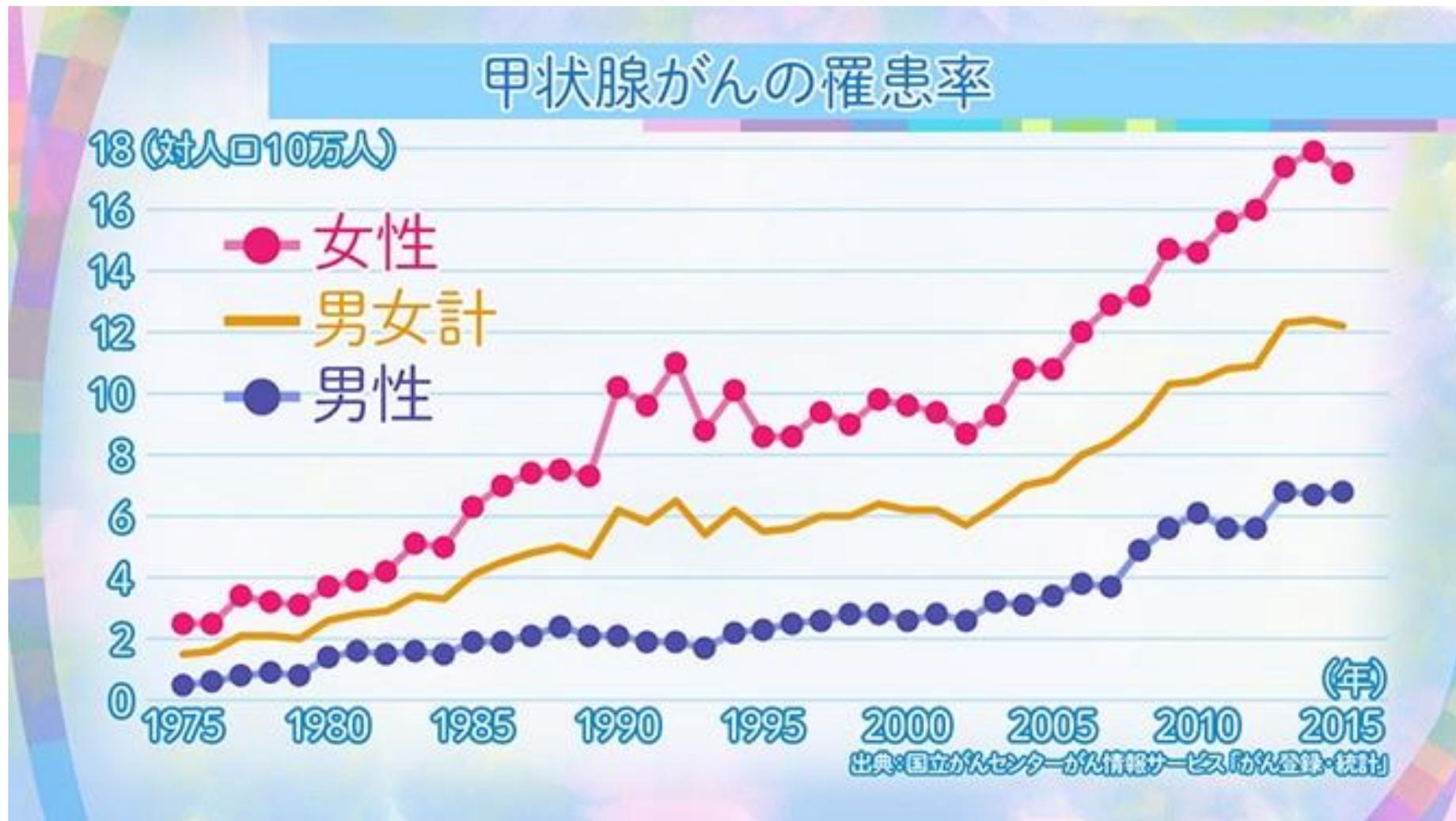
超音波検査の画像



良性腫瘍

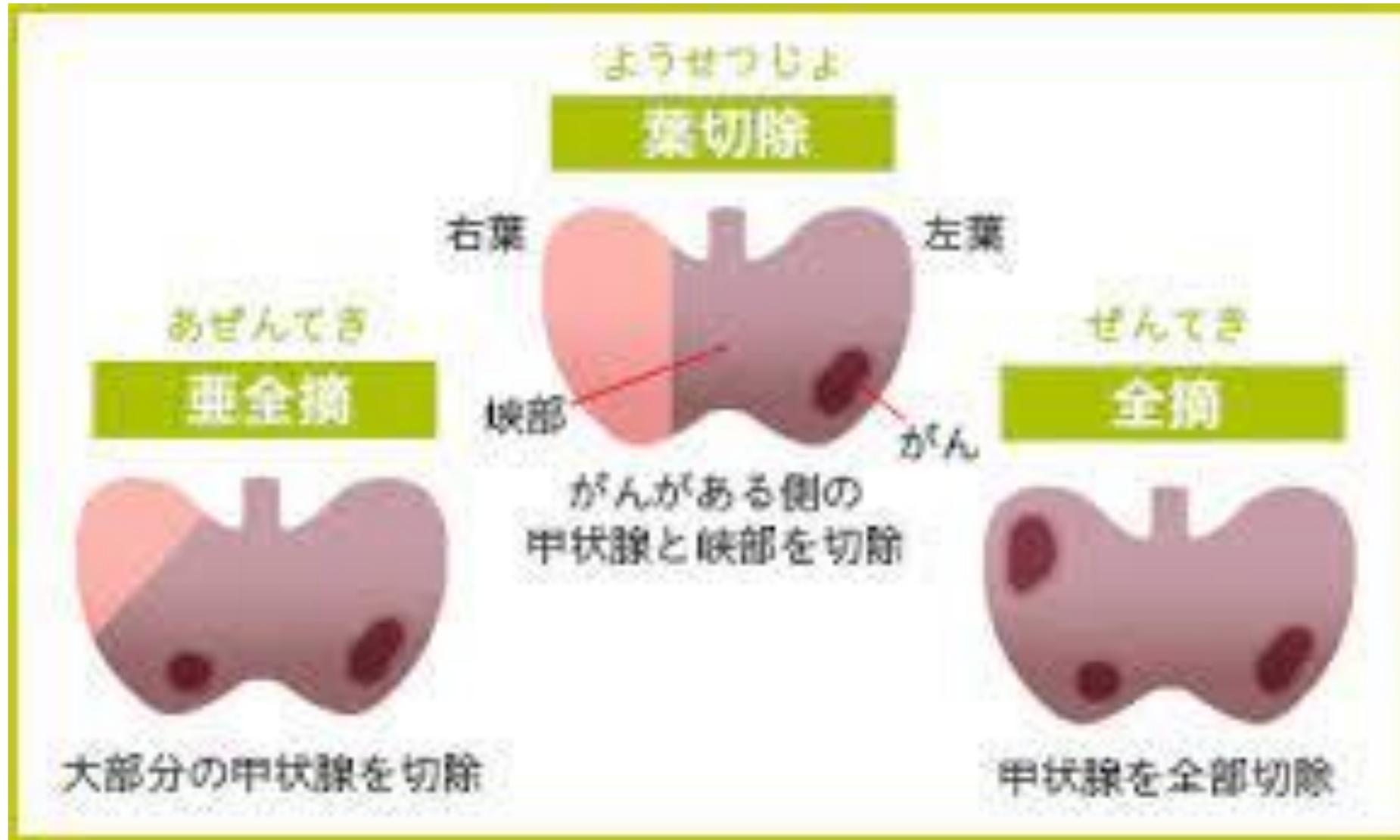


悪性腫瘍



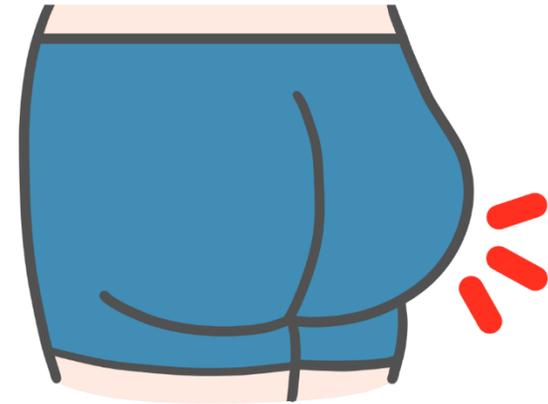
甲状腺がんの罹患率のグラフを見ると、**40年で4倍以上**に増えています。
 これは、がんの発生が増えているというより、**発見率が高くなった**ということです。**甲状腺がんの診断には、超音波検査が重要ですが、この検査の精度が高くなったことと、診断の機会が増えた結果**、多くの甲状腺がんが見つかるようになったのです。

甲状腺外科切除術



ご清聴ありがとうございました。

次回の光が丘健康フェアは、お尻の病気
痔核(いぼ痔)、裂肛(切れ痔)、瘻孔
(肛門周囲膿瘍)のお話を予定しています。



光が丘6丁目 バラ園